



圣公会西马教区华文部
2022



时刻
作主
门徒

大斋节期在宝座前灵修手册

Diocesan Bishop's Foreword 主教的序言

We would like to thank the Chinese Board for producing the Chinese Lenten Devotional consistently, and with good quality. We are pleased to note that the theme for this year, “Ready to be a Disciple” picks up from the Diocesan 10 year theme, “Behold I make all things new” and, focuses on the first aspect, Discipleship. You have demonstrated a thoughtful and mindful approach with a Diocesan perspective, and, at the same time, focusing on your Chinese Ministry context. Well done.

Our sincere thanks and appreciation to all who have contributed to this one way or other. May God continue to empower you, so that you in turn may empower and become a more Jesus shaped believer.

Thank you.

我要感谢华文部每年持续地出版大斋节期灵修手册。我很高兴地看到今年的主题是“时刻作主门徒”，它是取自教区十年的主题“看哪，我把一切都更新了”（启 21:5）里的第一要点，既是作主门徒。你们巧妙地将教区的主题运用在华文部事工当中，这真是一个设想周到的做法。

我真诚地感谢所有为此做出贡献的人。愿上帝继续赐予你们力量，成为更像被耶稣塑造的信徒。

Veni Sancte Spiritus,



The Rt. Rev. Dr. D. Steven Abbarow
Bishop of the Diocese of West Malaysia

灵修股长的话

际此后疫情时期，对新常态生活和防疫可能已习以为常以及倦怠的我们，在迈入大斋灵修期和迎接主再临的心态则必须保持常新，因着耶稣基督带来的盼望、更新和力量，纵使划过一个又一个的世纪星空，当年那让耶稣门徒脱胎换骨，迸发焕然一新全然为主而活的新生命，今天依然可以成为我们所渴慕、憧憬和学习的典范。

西马教区新任主教 Steven Abbarow 会督为教会设下关键绩效指标(KPI)的领域也是以门徒训练为首，可见作主门徒是历久常新的追求，也是磨砺我们生命的不二途径。

今年的《在主座前》灵修手册将以“时刻作主门徒”为主题，提醒大家关于个人与周边人事的互动，聚焦信徒成为主耶稣门徒的整体生活呈现。那到底谁是耶稣的真门徒？耶稣的真门徒指的是按耶稣教导的方式生活、愿意一生向耶稣学习和跟随耶稣脚踪的人。

我盼望各位主内弟兄姐妹能够在接下来 47 天大斋节期里，使用这本由西马教区华文部多位牧者与弟兄姐妹所撰写的短文，作为每天的灵修和祷告，学习如何成为耶稣基督的真门徒。愿意一生向耶稣学习和跟随祂的人就如主自己说：「你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。」（约 8:32）

一切荣耀归给主！

陆元立牧师

题目：参与门徒训练的重要（弗 4:11-12）

上帝在教会设立不同的职分，这当中有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师（牧师和教师是同一个职分，也就是说牧师就必须是教师）。我们相信使徒的职分只限于耶稣的十二门徒以及保罗，此后就没有赐下使徒的职分了。先知的职分也是少有，一般教会都不会有先知。传福音的应该是指那些专职传福音的宣教士，这也不是每一间教会都有。剩下的就是牧师和教师了。而我们最常在教会见到的就是牧师和教师。对一间本处教会来说，牧师就是上帝在教会赐下的一个关键职分，目的是要装备圣徒。牧师如果没有装备圣徒，那就是没有把上帝托付的工作做好。

为什么要装备圣徒呢？保罗就说到装备圣徒的目的乃是要圣徒做事奉的工作。言下之意就是圣徒未经装备就不能把事奉的工作做好。若是不能把事奉的工作做好，那受影响的就是基督身体（教会）的建立。教会不能建立起来，那大使命的工作就会受到极大的影响。

身为一位基督徒，我们都有义务接受装备。受装备不是一个选项，而是必须的。每一位信徒都应当接受门徒训练，这样才能把事奉的工作做好，以建立教会，完成上帝吩咐的大使命。一间健康的教会，牧者会专注在教导信徒，而信徒会积极的接受装备。

祷告：耶稣基督，求祢赐下热忱使牧者热心教导祢的话语。也赐下委身，让信徒积极的接受装备，建立祢的教会。奉耶稣的名祷告。阿们。

讨论问题：你正在接受门徒训练吗？若没有，是什么拦阻你接受装备？如有，你如何更积极的投入在门徒训练里？你可以做一什么来推动教会的门徒训练？

题目：门徒是长青树 (诗 1:2)

门徒生活是个人每日在主前的灵修，晨昏默想祂的话。这样的生活方式，耶稣在世时留下了圣范：每天旭日未升，主已经退到旷野向父神祷告。

从福音书的记载，我们发现门徒初时并未养成灵修习惯，经常都是耶稣独自祷告和灵修。到了后期，门徒的灵命有所蜕变与成长，从主身上学习灵修与祷告。根据路加在《使徒行传》的叙述，我们看到门徒的祷告充满能力。

灵修的目的是透过祷告和读经寻求上帝指引，在每天生活中向祂支取能力。诗篇第 1 篇提到，喜爱耶和華律法，昼夜思想，这人便为有福。到底福气何在？福气自多不胜数，其中是上帝浇灌我们的灵命茁壮成长如长青树。

当门徒灵命有上帝培育，从祂吸收养分和浇灌，能不按时结果子吗？你想成为长青树，枝干常挺、树叶常绿，就要依水生存。喜爱耶和華律法，昼夜思想，这人便为有福！当世人瞧见你时，发现你跟世界不一样：你是栽植活水旁的长青树。

祷告：感谢父神，祢以慈爱拣选我成为何等蒙福的人。恳求祢赐下力量，让我作忠心跟随耶稣的门徒，每天喜爱灵修，透过读经祷告亲近祢，大得往前的能力，好像一棵长青树永远事奉祢。我如此祷告，奉主耶稣的名求！阿们。

讨论问题：

- 1) 在现实的生活中，有什么因素成为你日常灵修的阻拦？如何克服这个问题？
- 2) 长青树一定要依水而活吗？为什么？

题目：门徒常省己行 (诗 6:4)

灵修是门徒的每日“必修课”，我们当以怎样态度亲近主？

大家知道“吾日三省吾身”这句话，它来自孔子的弟子曾参。这句话为中国人带来深远影响，提醒人们三件事情。一、替别人做事是否尽心竭力？二、你跟朋友交往有无诚信？三、你传授别人知识自己有否实践？

若能做到“吾日三省吾身”，你便能达到“亲人”和“亲民”的效果。作为主的门徒，我们不只要“亲人”，更要“亲神”，也就是我们常说的“亲近主”。如何达到亲近主的确切体验？只有一个途径：悔改。

大卫王为我们展示“亲近主”的典范。当他面对旁人误会，众叛亲离，仇敌攻击时，他立即想起“盟约的上帝”——耶和华。他坦承本身的亏欠多过求上帝审判恶人。也正因此，大卫经历了上帝的慈爱，在绝境中体悟了“浴火重生”。

向上帝坦承亏欠并作出悔改的回应不是弱者的表现，反能经历上帝的得胜！

祷告：慈爱的上帝，祢的爱长阔高深，凡向祢悔改的人都得到赦免和宽恕。从大卫王的经历，我看见悔改是一股能力，让我向周围的仇敌夸胜，帮助我在那里失败和跌倒，就在那里站起来继续前行。我感谢赞美祢无穷的慈爱，奉主耶稣的名求！阿们。

讨论问题：

- 1) “吾日三省吾身”跟圣经教导的“悔改”有何分别？
- 2) 一般人认为认错或悔改不是英雄的作法，你同意吗？

题目：门徒保守己心 (箴 4:23)

作主门徒不是一门课程而是生活方式，每分每秒求上帝保守自己，尤其是我们的心怀意念，不能有丝毫的松懈。

使徒彼得在这方面汲取深刻教训。耶稣受苦的时刻到了，祂向门徒暗示未来动向，这时彼得从旁劝阻，却遭到耶稣的斥责：“撒旦，退去吧！”。

耶稣的反应激烈吗？一点也不。问题在于彼得，他没有保守自己的心，胜过保守一切，导致撒旦有机可乘，拦阻上帝透过耶稣基督完成的救恩计划。

门徒的失败是我们的警惕。殊不知人的心思决定一生果效：成也心思败也心思！惟有勤读主话、多方祷告，我们才可蒙上帝保守，为祂国度的事奉结果累累。

祷告：父神，我以谦卑的心来到祢跟前承认自己没管好心思，以致恶者攻击了我。求主赐下恩惠和能力，使我今后勤读圣经和多方祷告，心怀意念得蒙保守，为祢的国度多结果子，荣耀祢圣名，阿们！

讨论问题：

- 1) 为何保守你的心如此重要？还要胜过一切？
- 2) 我们的心好像战场，稍有不慎便会失守，你有如此经历吗？请分享。

题目：在职场生活的门徒 (太 11:28-30)

这段经文的原始处境中，耶稣所说的劳苦可能是指工作上的劳苦（太 6:28；约 4:38），重担则可能指令人不胜负荷的律法条文（太 23:4）。这些让当时的人们感受到生活上的艰难，但却无从卸下压在肩头上的担子。如今在职场中的我们，或许也正面对不同形式的劳苦和重担。特别是职场上一些的「潜规则」也造成人们的重担。常言道：「人在江湖身不由己」，我们为了生活而迫使自己去顺从这些规则。因此，如何在职场中作门徒似乎成了一种挑战；我们需要一条出路，就如当时的以色列人民一样。

倘若职场的潜规则是我们劳苦重担的源头，那么学习耶稣的「柔和谦卑」，它是对抗潜规则的出路。「柔和」叫我们对不公平的事不持报复之心；「谦卑」则是看自己合乎中道，不打肿脸皮充胖子。我们在职场会感到重担的其中一个原因是尝试要对抗这些潜规则，进而使用一些「手段」好让自己能够在职场上生存。但另一方面，我们在内心最深处却知道，有些「手段」无法荣耀上帝的名。在职场上，我们没有真正的喜乐。因此，若我们需要展现有别于世界的见证——不纯粹追求地位上的满足，以及以眼还眼的报复心态，唯有透过学习耶稣的样式才可能使我们从劳苦重担中得安息。「安息」意指进入上帝的同在中，它不是散漫不动的状态，这样做我们才能享受真正的喜乐。当我们愿意顺从基督的样式，进而感受到上帝在职场上也是确实的临在，我们就能看见劳苦重担背后的出路。

祷告：亲爱的天父，求祢帮助我们在职场生活中出淤泥而不染，叫我们能够学习祢的样式，成为祢的见证。奉主耶稣名祷告，阿们！

讨论问题：若要学习主耶稣的「柔和谦卑」，在我们生命中有什么需要被调整？

题目：在终末生活的门徒 (路 21:25-36)

在路加福音 21 章 25-36 节所描述的是耶稣再临时会发生的一些现象，以及作为门徒当有的准备。我们看到 25 至 27 节里，有两种人面对耶稣再临时不同反应：第一种人将会被吓得魂不附体 (26 节)。这些人很可能是跟耶稣无关的人，既是那些抵挡、不相信耶稣基督的人。当他们看见耶稣基督再来会感到害怕和恐惧。第二种人是一群挺身昂首的人。这群人能够拥有这种姿态是因为他们知道他们盼望的日子近了 (28 节)。换言之，这是一群相信耶稣基督的信徒，他们知道救赎的日子已经来了。那么对今日的我们而言，当耶稣基督再临时，我们是以上哪一种人呢？若要做个挺身昂首之人，那么有三方面待我们作出改变。

第一，谨慎我们的生活方式。若要坦然面对终末的来临，那么我们就得认真看待如何过一个合主心意的门徒生活。这是为着耶稣再来的日子积极预备，而不是让「贪食」、「醉酒」、「今生的忧虑」(34 节) 占据我们的心。

第二，警醒与上帝的关系。当我们花很多时间去建立人际关系之际，是否也花时间与上帝亲近？耶稣说：要常常警醒和祈求，因为这是我们明白祂心意的管道。常常向上帝祈求让我们避免跌入试探，也让我们有信心过好每一天。

第三，要认真悔改。除非我们不相信终末的事实，否则就要对所做错的一切悔改，并且立志做一个忠心到底，随时准备迎接耶稣再来的门徒。

祷告：亲爱的天父，求祢帮助我们在这时代警醒，好叫我们忠心等候主耶稣再来。奉主耶稣名祷告，阿们！

讨论问题：若要忠心的迎接主再来，有什么是我们在生活上需要改变的？

题目：面对属灵争战的门徒（弗 6:10-20）

在 80 年代有许多牧者积极推行职场七山的社会转化策略。这七山分别代表了七个不同的职场领域：艺术娱乐、商界、宗教、媒体传播、教育、家庭及政治。推动七山转化的牧者认为，黑暗权势已经渗透在这七个领域中，恶者的影响力不断在扩散，甚至已影响到下一代。故此，基督徒必须在这些领域中发挥影响力来为主争战。诚然，恶者的影响力无孔不入，无论是职场领域，又或是生活的任何层面，恶者都千方百计试图让我们远离上帝，那么作为基督的门徒该如何去抵挡恶者的攻击与影响呢？

使徒保罗在这段经文告诉我们只有依靠主的大能大力，以及穿上上帝所赐的全副军装才能在这邪恶的日子对抗恶者。「主的大能大力」指的是让耶稣从死里复活，也是驱使保罗去外邦传讲福音的能力。换言之，在属灵的战场上我们并非依靠自己的能力。再者，「上帝所赐的全副军装」提醒我们在属灵装备上的整全性。我们对上帝的认识应该是全面的，这样才能在面对试探时有能力抵挡它。

亲爱的弟兄姐妹，无论你愿不愿意，我们都已经处在属灵的争战当中。除非你愿意给恶者留地步，否则作为基督门徒的我们，应当随时做好预备在不同的领域为主争战。

祷告：亲爱的天父，求祢保守我们不会遇见试探，也激励我们愿意被祢装备，以致我们在属灵战争中能够靠祢所赐的能力随时为祢争战。奉主耶稣名祷告，阿们！

讨论问题：在属灵的争战中，我是否全面预备好自己？有什么属灵装备是我缺乏的？

题目：作主门徒条件之一：身体健壮（约叁 1:2）

创世记记载，“耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。”这表明人是由身体和灵魂组成的。雅各书也说：“身体没有灵魂是死的。”人既然由身体和灵魂组成，当我们的身体和灵魂兴盛，自然也就凡事兴盛了。

研究显示五成老人有三种以上慢性病，最普遍的是：高血压、糖尿病、心脏病、中风、退化性关节炎及骨质疏松症。因此，人不必苛求自己不生病，五十岁以上者多少会有些病痛。重要的是如果人在年轻时不断挥霍和透支健康，无节制也不规律地生活，那身体必定会提早衰残。

“从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，因我们是祂身上的肢体。”（弗 5:29-30）因此，保养顾惜、锻炼身体是我们当尽的本分。凡事都当自律，作息有时、进食与禁食也有时。

古人说：“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝至始也。”不愿保养顾惜好身体是不孝的表现，不仅不孝，更有愧于神和得罪神。因为我们的身体是圣灵的殿，也是神重价买来的，所以要在我们的身子上荣耀神。

祷告：求神教导我们当如何保养顾惜我们的身体，因若没有健康的身体就不能尽心尽力为主做工。愿我所亲爱的弟兄姐妹都能身体健壮、凡事兴盛。奉耶稣的名祷告，阿们！

讨论问题：谈谈个人的健康之道（饮食与生活作息），如何让自己的身体更健康？

题目：作主门徒条件之二：灵魂兴盛（约叁 1:2）

保罗说“操练身体，益处还少；唯独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”（提前 4:8）。可见，灵魂的兴盛更为重要。心灵的健康甚至决定了身体的健康。今天很多病因是查不出原因的，归根究底往往是心灵不健康。

报道说 76%的疾病受情绪的影响，因此近年来社会也关注心理疾病。不但身体需要体检，灵魂也需要检测。神更对我们说“我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。都不可离开你的眼目，要存记在你心中，因为得着祂的，就得了生命，又得了医全体的良药。”（箴 4:20-22）

摩西为神的仆人，在神的家全然尽忠（来 3:5）。他有美好的灵性所以长寿健壮。圣经记载摩西死时 120 岁，眼目没有昏花，精神没有衰败。由此可见，若美好的灵性再加上身体的健壮，我们在世的日子将是恩上加恩、力上加力。

属灵的生命当如何操练呢？圣经说“有何人喜爱存活，羡慕长寿，嘴唇不说愧怍的话。要离恶行善，寻求和睦、一心追赶。”（诗 34:12-14）我们巴不得神管教我们好让我们的属灵生命得以健壮。身体、灵魂健壮需要付之行动，光喊口号不行；常常在主里自我更新、反思更不可缺。此外，自我鞭策以及来自对上帝心意的了解都能让我们不惜代价的追求，为使自己的生命越发活出神的形象和样式。

祷告：父神，健康的身体，美好的灵性是祢对我们的祝愿，这些更是从祢而来的恩典，但愿我们的生命越来越丰盛，凡事皆兴盛。奉耶稣的名祷告，阿们！

讨论问题：分享自己属灵生命的操练与进程，彼此的鼓励与提醒，如何在爱中建立自己，造就他人？

题目：在病痛中作主门徒：与病痛共存（赛 53:4-5）

没有人喜欢病痛，但若真遇上病痛，我们需要学习接受它。任何活在重病或慢性疾病之下的人，都能教导我们一件事：生病或生理上依赖他人与尊严无关也与道德无关。生理的软弱并不代表个人道德或属灵上不全，更不是前世的报应或今生的惩罚。病痛是我们无可避免的一部份。

在病痛中我学习到与它共存。我需要承认并接受自己的病痛，与其怨天尤人对病痛愤恨不满，倒不如重新认识自己身体目前的状况，放下抱怨与自怜自哀，静下心来聆听身体所发出的讯号去了解病因，寻找正确的医疗对策。

在病痛中首要是真诚面对它，并积极乐观接受，进而反思病痛背后的深层意义。渐渐就会知道该如何面对身体上的不适与软弱。病痛，是上天的惩罚？还是上帝对你信仰的挑战？一念之间在乎个人如何看待这位上帝。以赛亚说：“因祂受的刑罚我们得平安，因祂受的鞭伤我们得医治”

病痛无可否认让我们失去健康、梦想，甚至打乱人生规划，但病痛也能让我们的意志更坚定，以自身经历鼓励更多人走出生命的低谷。因此，病痛不是借口更不是人生的绊脚石，它不能让我们与神的爱隔绝，也不能让我们今生的生命失去光彩与意义，反之在病痛中做主忠心与合用的门徒，让生命绽放绚丽光辉，展现强大力量。

祷告：父神，恳求祢让我们强壮时不透支健康，身体软弱时也不失去信心；无论何处境皆能为祢做盐发光、奉耶稣的名祷告，阿们！

讨论问题：分享你如何在病痛中依然勇敢面对自己的病情。若你正照顾长期慢性病患者，也谈谈你的感受与对病痛的看法。

题目：在病痛中作主门徒：神迹的再思 (太 16:4)

有一个长大麻风的对耶稣说：“主若肯，必能叫我得洁净了”（太 8:2）麻风病在当时无药可治，病人若能即刻得洁净是医治的神迹。那位长大麻风的病人清楚知道主耶稣医治的权柄以及做事的方式，因此他说：“主若肯”。这句话让我们看到先有信心，然后才有神迹发生的可能，这是信仰的真理。神迹是否发生完全在乎神的旨意。耶稣看见了这人的信心就伸手摸他，说：“我肯，你洁净了吧！”他的大麻风就立刻洁净了。

我们清楚知道耶稣（弥赛亚）来到世上的目的不是为了行神迹医治人身体的疾病，乃是要舍命作多人的赎价、拯救灵魂、建立神的国度。主耶稣也说：“除了约拿的神迹以外，再没有神迹给他看”，这是预言祂要上十字架受死，埋葬后第三天复活。如果有人需要神迹，那就是耶稣钉十字架，从死里复活的神迹。神救恩的大能乃是借着基督的宝血，而不是那些世人所羡慕的神迹和今生的好处。因此，保罗说：“犹太人是求神迹，希利尼人是求智慧。我们却是传钉十字架的基督。。。 ”（林前 1:22-23）

身体有疾病的人希望看见神迹是无可厚非的，因我们真希望神的医治临到。行神迹既然是神的主权，是否意味着就无需祷告求医治呢？不是的，祷告是敬虔的操练，更是神赐给儿女的权柄。其实未祷告以先天父早已知道我们的需求，祷告求医治没有错但不是命令神显神迹和施医治的大能，乃是祈求神的怜悯，至于医治与否则是上帝的主权。

祷文：父神，我们信祢不是因为神迹，乃是因为祢是行神迹的主，道成肉身钉十字架的基督。奉主圣名祷告，阿们！

讨论问题：谈谈神在你身上的作为，你经历过什么的事情让你惊叹神做事的方式。

题目：在病痛中作主门徒：与上帝相遇 (诗 103:2-5)

病痛会让人重新面对自己的生命、信仰的认知以及与上帝的相遇。我们会打破过去对生活的看法，经过调整而看到真实的自己。把病痛当做一次灵修的邀约吧！邀请我们向上帝完全的敞开自己，降服在祂的里面。自从笔者患上慢性病后，就不断学习与自己与上帝对话。过程中我们不一定得到医治，但肯定会得到安慰。病痛就是在极度无助时，无数次的把自己交在上帝的双手，被祂触动、让祂拥抱。

在病痛中我们不必故作坚强也无需隐藏自己的软弱，反之，要学会把软弱交在上帝的双手，来到神的面前寻求祂的怜悯得着祂的安慰。圣经里记载保罗身上的一根刺，他一再祷告但神没有医治，但神说：“我的恩典够你用，因为我的能力是在软弱人身上显得完全。”于是他完全顺服，继续带病坚持喜乐的事奉。

我们通过上帝对话达致内心平静的空间，享有内在安稳的确据。作主门徒需要不断地经历神和更新自己内在的属灵生命，我们不只是作一个“动”的门徒，更需要成为一个“静”的门徒，安静在祂里面享受片刻的宁静，然后在对话中“听见”神的声音，“看见”神的作为。病痛并不可怕，因为这只是“暂时”的，在面对病痛的同时请好好思考面对上帝做出适当的调整，然后重拟人生计划，准备好重新再次出发。病痛真的不可怕，关键是我们以什么态度去面对。纵然在病痛中我们也能成为名副其实的真门徒。

祷文：求神帮助我们无论在顺境或逆境、健康或病痛中都能作主的真门徒。奉耶稣的名祷告，阿们！

讨论问题：谈谈如何在病痛或软弱中仍能成为主的门徒？

题目：作被人认出的门徒（约 13:34-35）

你曾试过走在大街上被路人认出你是谁吗？如今我们出门在外都戴着口罩，有时即便是认识的人从身边经过也可能认不出他来。这样的场景相信你我都经历过。人和人之间的相识总以一些特征来辨认，若用这样的情景联想，倘若今天我们来到上主跟前却不被上主认识，试问别人又怎能认出我们是主的门徒呢？

约 13:34-35 是耶稣为门徒洗脚后给予门徒的新命令。这命令既简单又直接，就是要门徒彼此相爱。耶稣告诉他们一个彼此相爱的方式就是耶稣怎么样爱他们，他们也要怎样相爱。35 节说也就只有这样彼此相爱才是主门徒被别人认出的一种方式。

耶稣怎样爱我们？谈及耶稣的爱，我们很容易联想到“无条件”、“牺牲”、“无私”或“博爱”。我们很清楚耶稣是如此爱我们，然而我们是这样彼此相爱吗？弟兄姐妹，你愿意为你身边的弟兄姐妹付出“无条件”、“牺牲”、“无私”的爱吗？我们常常可能因为他人占了自身的一点便宜而选择不付出爱，我们常常可能因为对方得罪了自己而选择不去饶恕，更甭谈爱他。

在这个大斋节期祈求上主帮助我们学习不看自己的益处，全心付出爱去帮助身边的人；学习成为那个因为爱身边的人，而被人认出是主的门徒的人。愿上主的话再一次提醒我们，帮助我们。

祷告：上帝啊，在这个罪恶的时代中，求祢帮助我活出信仰，在所行的事上荣耀主，奉耶稣基督圣名祷告，阿们！

讨论问题： 我们该如何作使身边的人认出我们是主的门徒？

题目：门训与个人属灵的生命（太 5:14-16）

“散发光亮有两种方法：成为发光的蜡烛，或成为反射蜡烛光芒的镜子。”伊迪丝·华顿

有一次我们跟着一辆车，它的背后有“耶稣是道路真理和生命”的贴纸。正当我们在车里称赞着车主有美好见证时，突然一包大垃圾从车内被抛出窗外然后快速奔离。我们震惊无法相信这矛盾的一幕：一边以贴纸为基督作美好见证，另一边则因抛垃圾的行为羞辱主名。

油灯，蜡烛或灯泡都是光的源头，它们唯有被点燃时方能发亮。我们个人的属灵生命好比光源：油灯需要油，蜡烛需要蜡而灯泡则需要电源。我们需要属灵的油，蜡或电源才“能”发亮。耶稣在我们的门徒属灵生命里就是那真光。

以镜子散发光芒是危险的。除非光的源头是我们的主耶稣基督，否则它容易被误导为真光，尤其当镜子以不同的光照亮。我们必须小心光的源头来自何方。

一些基督徒看似在发光，然而靠近观察才能确定光的种类。追溯基督徒的属灵生命可看出光的源头和其光芒的争议，尤其当一个人似乎掌握基督教的知识与技能，事实上他是否有正确的个人属灵生命则有待察验。属灵生命将人链接到主耶稣那里，它是神的爱，祝福和恩典的管道。当这些没有从我们的生命中流露出来时，它提醒了我们是否个人的属灵生命出现问题、悬空、堵塞或被截断。我们该如何？唯一的解决办法就是回到主耶稣身边与祂建立个人的属灵生命。没有耶稣我们无法做正确的事。（约 15：5）

若我们完全没有祷告或没有向主耶稣祷告，当心，你在倒退！现在开始祷告吧。

若我们不喜欢与弟兄姐妹一起在教会敬拜神，当心，你正逐渐冷淡！现在开始返回教会敬拜神吧。

若我们已有一段时间没有读经，当心，你可能轻易被其它资讯误导！现在开始读经吧。

若你有一阵子没有听道，当心，你或许被其它光源点燃！现在开始参与网上或重回教会听道吧。

祷文：全能的主，今天我将自己献上，求祢天天赐下渴望认识、顺从和爱祢的心，修复我对属灵生命的热忱--切慕祢的话语、敬拜祢并与其他信徒喜乐的在教会里团契。愿祢的旨意成就在我的生命里，奉主耶稣的名求，阿们。

讨论问题：我们是否真正为主发光呢？



题目：教会推行门徒训练的重要性（太 28:19）

教会是什么？教会 Ekklesia——神所召出来的人，不是信徒的俱乐部，乃是门徒的加油站，神儿女的家〔也称神的家〕（提后 3:15），也是亲近神的地方。在那里门徒得安慰、劝勉、赦免、供应、灵性喂养。神的家是敬拜、赞美、祷告和信徒学习的地方也是真理的柱石和根基（提后 3:15）。门徒被差遣出去把失丧的人召回神的家。

主耶稣说：“你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守”，主耶稣道成肉身来到人间以身作则培训门徒，以自己的生命活现门徒导向的跨文化宣教，倒空自己、跨向异域，以身立教，培训门徒。这正是主耶稣以门徒训练建立教会的蓝本。

新加坡圣约播道会的曾金发牧师说：“这正是主耶稣所采取的策略重点，也是我们在马可福音 3:14 中看到主所使用的方法。祂按立 12 名使徒，把他们带在身边，然后差派他们出去传道继而震撼改变了世界。主耶稣的宣教策略在于门徒训练，这也是教会的核心使命，上帝正要我们重新回到这深具策略性、非常重要并且能够改变世界的事工。”

教会积极推动门徒训练不单重要，更是义不容辞的任务！

祷文：求主帮助我成为训练别人成为门徒的人，让人的生命可以恢复神创造的形象，一起完成神托付的工作。奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：

- 1) 你曾在门徒训练中获益吗？有哪些操练到今天仍然在帮助你？
- 2) 你会如何参与教会的门徒训练事工？

题目：职场作门徒. 作光 (太 5:14-16)

耶稣说：你们是世上的光。在充满明争暗斗和政治氛围的办公室里，我们的光依然要这样照在人前。

多年前申调回地方办事处服务后，同事渐渐发现我有所不同。他们每次外出超时工作都尽数索报最高三小时，当发现我是据实索报他们极为不悦。一名同事甚至开口训示我不要破坏了行规，必须跟从他们的做法一律索报三小时。我微笑着表示理应照实索报。过了好些日子，因一宗严重新闻事故同事需轮流到超过办公处 32 公里外的同一地点采访。根据合约，32 公里外就可索报所超出的里数津贴。一位女同事月杪呈报前询问我索报的里数，我开始不领会，后才明白她要以我的索报为参照，以免她多报了。

另一次，一男同事和主任发生争执，双方各执一词不愿退让。针锋相对间男同事突然指向我说：“让我们请办公室这位最正直的人来评评理。”我没想过会发生这一幕，但此事件再次印证我们平日的言行举止早被周围的人看在眼里。他们虽然口里不说，并因利益冲突而心里未必认同，可是到了非常时刻却自然以正确为依据，让光成了照明的灯塔，发出指标性的功能。

正如圣经所说，照在人前的光是不能隐藏的，它会照亮周围的人，人因此将荣耀归给天父。单靠自己做不成光，乃是跟从耶稣而得着生命的光（约 8:12）。荣耀都归主！

祷文：上主啊！求让我一生活在祢的光中，并让人知晓祢就是那光。奉主名求，阿们！

讨论问题：你认为与同侪保持友好却不跟从他们在不义的事上随波逐流是可行的吗？

题目：职场作门徒. 多走一里路 (太 5:41)

耶稣说：有人强逼你走一里路，你就同他走二里。新闻从业员可以成为有需要者的祝福，作他们与政府或民间组织间的喉舌。可惜一般人皆认为多付出是吃暗亏，是不聪明的做法。然而有求于门徒的多走一里路，非为成就利益或聪明，而是怜悯这世代的心，以活出不一样的生命。

犹记得所服务的地方版设有让读者投诉或求助的热线。每当电话响起，同事能避则避，因一旦接听就得负责撰写加重工作量。本着基督徒不应斤斤计较和效法耶稣教导为人多走一里路，我总是尽可能接听，并本着爱邻舍的心尝试再多走一里路，必要时亲到现场视察和拍照，新闻刊登后再联络相关部门寻求实际解决，在锲而不舍跟进下解决了不少民生问题。当小市民抒发了他们长久的积怨和苦水格外欣慰，不吝感恩和赞美，亲自写信到报馆褒扬。

最难忘的个案是，因着多走一里路，一封平淡的投诉信竟抖出了一位已故前部长妻妾争名分的家庭纠纷，后经斡旋圆满解决。还有帮助一位被弃养的老妇经过重重申请得以入住救世军老人院，使她不再担忧生前死后。那种助人的喜乐赋予生命不同的意义。

多走一里路容易吗？当然不。但因着“无论作什么，都要从心里作，像给主作的，不是给人作的。（西 3:23）就甘心喜乐。而原只图作好见证，却在祝福别人之余自己也深受祝福，获得馆方激赏和器重。愿主名全得荣耀！

祷告：上主，我愿为祢多走一里路去祝福别人，因祢的恩典总是够我用。奉主名祷告，阿们！

讨论问题：在职场上你是一个斤斤计较的人吗？你曾否以行动实践爱，为了别人的益处而甘愿自己吃亏受损？

题目：职场作门徒. 传福音 (太 24:14)

耶稣说：这天国的福音，要传遍天下，对万民作见证……。传福音是门徒的使命。从福音角度看，职场是很大的禾场；泥土软硬不一。在上班的时间里，传福音的机会不多。不过，每当触及一些可延伸到信仰层面的课题，我会把握机会借题发挥，尝试带出福音和基督信仰的价值观。

印象最深一次，是从某新闻事件谈及耶稣吩咐谁没有罪就能先拿石头打那行淫被捉妇人的故事。一位男同事立时指耶稣说得不对，他认为在这事件中的定罪者不应是全没有罪过的人，只要没有犯奸淫的人就可以拿石头打她。在俗世的观念里，对罪有前设，把罪归类别、分大小，才算公平。但在上主眼中，罪就是罪，招致的结果终究是死。对于不明白也不接受圣经真理的人，除了继续传讲，为他们祷告外，就是以爱心相待，等候圣灵亲自动工。

在我的邀请下，也曾有两位女同事参与过教会小组聚会和艺人诗歌见证会。其中一位在离职后开始参加她家附近的教会，后来不但信主受洗，还去读了神学全职事奉，圣灵的工作真叫人惊奇和惊喜！另一位则在我离职后与我保持联系至今，常在遇到生活难题时征求我的意见，促我为她祷告，有感动时也会奉献金钱给教会，只是因个人和家庭问题还未成为基督徒。愿主保守她的信心终能开花结果归荣耀于主！

祷告：上主，愿我走过的路能留下报福音传喜信的佳美脚踪。奉主名求，阿们。

讨论问题：福音使命的火炬是否常在你心中燃烧并促使你将它传给人？你在传福音的事工上容易因被拒而灰心吗？你曾否经历圣灵在这方面的同工？

题目：亚伯拉罕作门徒的心态 - 信心回应 (来 11:8-20)

作门徒是一种生活回应，就如起床和睡觉一样，属于一种自然回应。而其中一个作门徒该有的自然回应特质就是信心。亚伯拉罕是旧约人物里的代表，当他被上帝呼召离开本地去上帝指示的地方时，他没有诸多问题。圣经说：“他就遵照耶和华的吩咐去了。”（创 12:4）。当上帝要他献上老来得到的独子以撒，亚伯拉罕什么也没问就预备好带以撒上路。（创 22:3）。亚伯拉罕一生给我们看见他的门徒本质，就是遵命去行所吩咐的以及对上帝拥有很纯正的信心。

今天我们想一想，多少时候我们问了很多问题，该做的事却永远停在谈论的层面，迟迟没有行动。这往往也是许多基督徒或教会的困难，有很多想法却无法付诸行动。另外，因着对上帝的带领缺乏信心，时刻有所顾忌，所以无法勇敢去完成上帝托付我们的使命。人，常常用自己的尺度量上帝的工作，失去了亚伯拉罕的信心与行动。

因此，基督的门徒应该有信心地跟随主耶稣基督。信心不是一种想象和感觉，而是基督门徒应有的生活习惯，且不假思索地回应上帝的命令。

祷告：主耶稣基督，有时候我有太多的顾忌却失去了对你的信心。求主拿走我的自大，加给我单纯的信心；拿走我的恐惧，给我去行你一切的吩咐；让我习惯信靠主耶稣基督，跟着你而行。奉主的名字祷告。阿们。

讨论问题：1) 亚伯拉罕对上帝唯命是从的态度，你觉得他是愚蠢还是信心？为什么？

2) 为什么今天基督徒和教会需要有信心？它会带来什么正面的好处？

题目：不合格的门徒，以色列群众 (民 14:27)

上帝吩咐摩西带领以色列人出埃及脱离为奴之地，并且赐给他们一个新的身份做上帝的子民，这无疑是一个大福气。以色列人不需要再被人压迫，拥有自主权，唯一的条件就是跟随上帝的方法生活和前进。以色列人出埃及到进入应许之地这段历程，理应是喜乐、盼望、激动和期待，然而实况却是充满怨言，并发展成各种的不满和暴力。以色列人当时不愿改变，有时又不甘心被摩西带领，一时则拒绝上帝的方式。心高气傲以及诸多怨言完全是作门徒的大忌。

上帝依然给予许多机会，并且预备要领他们进入应许之地。岂料以色列人看到面前的强敌，果断认为上帝无法带领他们胜过仇敌，发怨言并要攻击摩西。这一切反应导致以色列旧一代的人无法进入应许之地。他们的反应得罪上帝，荒废时间，更使上帝的计划受到拦阻。

我们今天跟随耶稣基督也是如此，祂用宝血救赎了我们，使我们脱离罪恶的奴役，得享自由。基督徒被赋予新的一个身份，就是作上帝的儿子。唯要跟随三件事情，就是认罪悔改信福音、爱上帝爱人如己及使万民作主门徒。基督徒理应珍惜这份福气，也要成为一位合格的基督门徒。在这段的旅途里，基督徒正迈向进入天国的道路，路上免不了有很多拦阻。一位合格的基督门徒，必须要谦卑服侍，不发怨言。因此，让我们携手建立主的教会，多说鼓励的话，跟随领袖的带领。

祷告：亲爱的主，求让我成为一位不轻易发怨言的门徒。让我凡事都愿意跟随主的带领。奉耶稣的名祷告。阿们。

讨论问题：你认为人为何喜欢发怨言？我们可以用什么方法减少发怨言？

题目：约书亚走前人走的路 (书 1:1-9)

人总爱表现自己与众不同的地方，若要一位成人长时间完全听别人的指示，跟别人的方法，会是一件难事。想一想你已经信主和出席教会的活动多少年了？你是否依然像初信主时那样愿意听劝、听取别人的意见？抑或听见别人的意见时会莫名的生气，觉得对方凭什么教训自己？

摩西临死前听从上帝的吩咐，把带领以色列人的重任交给了约书亚。约书亚之所以对摩西信任和顺服是因为他清楚知道摩西是上帝的仆人，他正在执行上帝的命令。当摩西死后，上帝要祝福他像祝福摩西一样，上帝要与他同在。上帝吩咐约书亚，“谨守遵行我仆人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏离左右”。上帝要约书亚遵守摩西所遵守的一切律法，上帝就必与他同在，也给他能力带领以色列人。

若我们继续读完约书亚记，不难发现约书亚是位少有服侍上帝忠心到底的圣经人物。他一生的服侍就是为了延续摩西壮志未酬的工作，直到他功成身退的日子。约书亚成功把以色列人带入应许之地，他所做的一切不是为了个人的荣辱。他到年老的日子也不忘记要敬畏上帝，诚心诚意侍奉祂，他说了一句名言“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”约书亚记 24:15

从约书亚的身上我们可以看见他作门徒的属灵素质，跟随前人的榜样敬畏上帝。我们也可以学习在平凡的生活中愿意听别人的劝勉和意见，忠心跟随耶稣到年老的日子。

祷告：求主给我们一颗受教的心，成为一个愿意跟随的基督门徒。奉主耶稣基督圣名祷告，阿们。

讨论问题：从约书亚身上可以学习到什么让我们不心高气傲的榜样呢？

题目：以利亚与以利沙 (王上 19 章；王下 2 章)

以利亚是亚哈王时代为上帝勇于发声的先知，这时代可说是一个几乎已听不见正义声音的时代。有一次，当以利亚把巴力的假先知杀死后，王后耶洗别就要派人杀死他。以利亚感到害怕和无助，他逃跑被追杀倍感孤单与灰心。这时上帝提醒以利亚需要栽培一个新人接任他，也在工作上有个陪伴与照应，日后也可以接续他的工作。因此上帝让以利亚膏以利沙，作为将来接替他的先知。

以利亚动身呼召以利沙跟随自己，然后圣经就没有太多说明他们之间的互动。一直等到以利亚被上帝接走之前，再次记载以利沙紧紧跟着以利亚，并三次对以利亚说“我必不离开你”。以利沙紧紧跟着以利亚，因为他有一事相求，他向以利亚求：“愿感动你的灵双倍感动我。”故事发展后期，上帝的灵真正加倍感动以利沙，以利沙接续了以利亚，继续在那黑暗的时代里为上帝发声。

今天让我们思考两件事：

1. 一个人的服侍会疲乏无助，教会需要兴起和栽培门徒彼此同工，使主的工作可以延续。
2. 作为一个门徒应该力求上进，求主使我们从师傅身上学习，并做得加倍更好。

以利沙在黑暗的时期回应作门徒，是值得我们学习的榜样。身为一个门徒让我们勇于回应、勇于对各类的不公义发声。

祷告：主啊，求感动众圣徒的圣灵使我有勇气的学习成为一位忠心的基督门徒。也求主给我能力将来带领新人继续作祢忠心的门徒。奉耶稣基督的名祷告，阿们！

讨论问题： 从以利亚和以利沙的故事看，你认为栽培门徒重要吗？

题目：旧约中门徒的概念（赛 50:4）

旧约中已经出现了“先知的门徒”这个概念，一些资深的先知师傅会收徒弟，训练他们如何作先知。当然里头有耶和華上帝的先知，也有许多的假先知。

先知的门徒，有两个希伯来文字：1. Ben “儿子”（列王纪上、下使用 Ben） 2. Limmud “受教，习惯”（以赛亚书使用 Limmud）。

从此可以看见先知门徒的特质是：

- a. 门徒就好像儿子一样。
- b. 门徒是受教者。
- c. 门徒是把学习的东西变成生活习惯。

换言之，旧约中门徒的概念可以理解为一个人放下自己原有的生活方式，跟着他的师傅虚心受教，学习师傅所教的一切事情，并把它变成自己的生活习惯。如今成为一个基督的门徒，我们应当放下自己，正如耶稣教导“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起自己的十字架来跟从我（路加福音 9:23）。虚心向属灵成熟的长辈学习，让基督的生命接管我们现有的生活方式，基督的品行不再是一种形式而是成为了我们的生活习惯，一生为主而活。

因此，作基督门徒不是一个职分，而是一个生活习惯。

祷告：主耶稣，求祢赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每天早晨唤醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。让我成为一位受教的基督门徒。奉耶稣基督的名祷告。阿们！

小组讨论：你认为门徒训练是一种课程，还是一种生命分享和成长？为什么？

题目：建立家庭的门徒（申 6:1-25）

您有想过让自己的孩子成为主的门徒吗？申命记第 6 章是上帝吩咐摩西教导以色列人必须全心全意地去爱上帝，包括教导自己的孩子遵守一切的律例典章。上帝应许会祝福一切遵守祂律法的人，这包括身为新以色列人的我们。摩西提醒以色列人无论是个人或家庭都当将上帝的话语作为生活中的第一指南，包括所有思考与判断的标准，且让上帝的话语掌管自己的家庭。

10-19 节提醒父母要教导孩子回顾过去发生的事，让孩子们从历史中学习避免重蹈覆辙。无论环境如何变化，耶和華还是那独一的真神，不可忘记祂的恩典、祝福和应许。

经文中也提醒父母应该向孩子讲述上帝在自己身上的祝福与恩典。上帝透过牺牲自己的独生子耶稣基督将我们从罪中拯救出来并恢复与上帝的关系，脱离罪的捆绑成为君尊的祭司、天父的子女以及得着那永生的盼望，上帝对我们的爱在此显明了。难道这些理由还不足于让我们向孩子们讲述一辈子吗？

马太福音 28:19-20 耶稣说要使万民做祂的门徒，奉父，子，圣灵的名给他们施洗，凡祂所吩咐的都教导门徒遵守，祂就会“天天”与我们同在直到世界的最后。如果您还不知道从哪里开始，我建议不妨从自己的家里开始吧！愿圣灵与我们同在引导我们成为福音的出口，基督的见证，阿门。

祷告：亲爱的天父，求祢赐父母有聪明智慧教导自己的孩子爱祢，活出基督的样式，言教与身教对孩子的生命成长有着更深的影晌。求圣灵帮助我们如何教导自己的孩子成为主祢的门徒，奉耶稣基督的名求，阿们！

讨论问题：您认为需要教导孩子成为耶稣的门徒吗？为何？

题目：门训与个人呼召 (腓 3:5-14)

“人生的悲剧不是没有实现目标，而是没有目标可实现。”
-本杰明·梅斯。一位牧者尝试了许多使教会增长的方法，例如 70 年代的灵恩运动，80 年代的教会增长学，90 年代的小组运动和 2 千年代的先知/预言运动，但失败了。他问我为何他不成功时，我也反问他什么是他的呼召？他思考后告诉我原来他的呼召是装备人服事，这之后他的事工成长扩张了。当基督徒无视自己的呼召而只模仿别人成为他的确令人难过。门训中的首要任务是帮助门徒辨别和找寻什么是他“真实”或个人的呼召。

保罗被呼召成为外邦人基督徒领袖，彼得成为犹太人基督徒领袖，约瑟成为埃及的宰相，大卫成为犹太国的王，耶利米成为犹太国犹太人的先知，以西结成为被放逐的犹太人的先知，尼希米成为新耶路撒冷的官长，摩西则是领以色列人出埃及的领袖等等。有些人的呼召犹如摩西，大卫，耶利米和使徒们般清晰。但对一些人而言，呼召是间接且通过信靠，“倒空”自己而逐渐明确，好比约瑟，但以理，基甸，巴拿巴，提摩太，马可等等。我们大多数间接从我们的服事和领袖们的认可中对神的呼召愈发清楚。无论直接或间接，我们必须愿意委身，真实信靠和忠心顺服从而准备“倒空”自己，甘心降服在耶稣基督里。

我们是否愿意委身在基督的使命呼召里？祷告吧！
我们是否信靠耶稣就算被呼召去陌生的地方？祷告吧！
我们是否顺服圣灵深刻感动全然投入在使命？祷告吧！
我们是否献上所有包括家庭、经济、事业和习惯？祷告吧！

祷告：亲爱的主，愿祢的呼召又真又活而我们也乐意顺服，预备付出代价踏上跟随之旅。我们如此祷告是奉主耶稣的名求和为了祂的荣耀，阿们。

题目：一切都是上帝的 (徒 4:32-37)

初期教会门徒一个很大的特点是“凡物公用”。“凡物公用”能够实行有以下几个原因：

- 1.没有任何东西是自己的 (4:32)，门徒知道一切所有都是从上帝而来。正如圣经所说：“万物都从祢而来，我们把从祢的手得来的献给祢。” (代上 29:14) 既然一切是上帝所赐的，就没有什么是属于自己的。
- 2.蒙了大恩 (4:33) 他们从使徒们所见证的复活主领受了大恩。他们有足够的恩典分享出去。上帝的恩典不会因着分享而减少，这是他们所经历的。
- 3.没有一个缺乏的 (4:34) 他们没有一个人是缺乏的，因为大家都愿意照个人所需要的分给各人。 (4:35)

有一次，“耶稣对银库坐着，看众人怎样投钱入库。” (可 12:41) 当天一位贫穷到只有两个小钱的寡妇全然投上她所有的。耶稣看见了说：“她一切养生的都投上了。(可 12:44)”无可否认这位穷寡妇知道一切都是上帝的，她把所有献上并没什么损失可言。

有一位年轻人要奉献一条鱼，他对宣教士说，这是我的十分之一的奉献。宣教士问他：“那九条鱼在那里？”我现在就去抓！”年轻人回答说。他深信万军之耶和华在玛拉基书所说的：“以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，赐福与你们，甚至无处可容。” (玛 3:10) 他知道一切都是上帝的，他正等着上帝的赐福。

祷告：上帝啊，感谢祢所赐的。求祢帮助我带着乐意的心与人分享祢所赐的，并做一个好管家。奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：你是否赞同“凡物公用”？你是否经历过越奉献越有信心和喜乐？

题目：原来迫害也是一种祝福（徒 8:1-13）

当司提反被石头打死后，门徒受到的迫害就变本加厉。扫罗残害教会，挨户挨家地进去，拉着男女关在监里。(8:3) 在这种情况下，众人都离开耶路撒冷，分散到各地去。

上帝的心意其实是要门徒在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极作祂的见证。(1:8) 只可惜众人都集中在耶路撒冷，因此在上帝的允许下，门徒受到迫害而到其他地方。感谢赞美主，门徒没有因受到迫害而埋怨上帝，问为何这事临到他们身上。他们也没有因此冷淡离弃上帝，反而“那些分散的人往各地去传福音的道。”(8:4) 这些离开耶路撒冷的人也许什么都没有带走，但他们却把耶稣带去与他们同行，心中持守所信的道。

当中有一位名叫腓利，他是其中一位受到迫害的门徒。他起初是在耶路撒冷被委派负责管理饭食。他下到撒玛利亚城去，向当地的人宣讲基督。(8:5) 他也去到迦萨的旷野带领一位太监信耶稣。许多人“信了腓利所传上帝国的福音和耶稣基督的名，连男带女都受了洗。”(8:12)

感谢赞美主迫害竟然成了祝福，让许多耶路撒冷以外的人听到福音相信了耶稣。

祷告：上帝啊，感谢祢，一切事情发生都是对我们有益。奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：

- 1) 当我们不顺服上帝的旨意时，上帝会用祂的方法来成就祂的旨意。你经历过吗？
- 2) 请分享你经历过的“迫害”变成祝福的例子。

题目：放胆传讲上帝的道（徒 4:13-22）

彼得和约翰都是捕鱼出生。当耶稣呼召他们为门徒之后，他们就一起跟随主。耶稣被钉十字架，第三天复活之后，他们就负起使万民作门徒的大使命。他们是事奉的好伙伴。

彼得和约翰在圣殿的美门门口，奉耶稣的名叫一个瘸腿的人起来行走的事件惊动了耶路撒冷。于是这些官长们要审问彼得和约翰，并禁止他们奉耶稣的名讲论或教导人。

（徒 4:18）在面对这些位高权重的高官，没有学问的平民如彼得和约翰竟然好像吃了豹子胆回应说：“听从你们，不听从上帝，在上帝面前合理不合理，你们自己判断吧！我们所看见所听见的，我们不能不说。”（徒 4:19-20）

作为门徒需要胆量和勇气，然而彼得和约翰的胆量从哪里来？感谢主，原来胆量是上帝所赐的，我们可以向祂求。

“主啊，现在求你鉴察，使你仆人放胆讲你的道。伸出你的手来，让医治、神迹、奇事藉着你的圣仆耶稣的名行出来。”（4:29-30）胆量需要时间锻炼，彼得和约翰也不例外。早期他们在船上遇着大风浪时的惧怕与之后面对迫害时的胆量，实有天渊之别。

求上帝帮助我们学习彼得和约翰——我们所看见所听见的，我们不能不说。（4:20）让我们在教会做门徒的，在面对迫害时，更越发放胆传讲上帝的道。

祷告：上帝啊，求祢赐我们胆量为祢作见证，传福音，奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：

- 1) 请讲述彼得和约翰的成长过程。
- 2) 我们如何锻炼刚强壮胆？

题目：在教会作主门徒 (徒 6:1-7)

使徒们都紧记耶稣在升天时颁布的大使命：“你们要去使万民作我的门徒。”（太 28:29）他们从开始就带领人成为门徒，不是信徒。门徒是跟随主热心事奉祂，领人归主。因此，在短期内门徒人数不断增加。

人数多了，问题也来了。有寡妇在日常的供给上受到忽略，引发怨言四起。面对问题时，使徒们怎样处理呢？当时使徒们建议在众人中选出七个人去处理每天供应饭食的事。感谢主，因着大家都是门徒，要选人来处理这事不会人手不足，真是“人多好办事”。今天有许多教会因信徒多过门徒，找人服侍上就面对困难重重。

众人所选出的 7 个人都蛮有素质—有好名声、满有圣灵和智慧，这些也是作为门徒该有的特质。感谢主，当问题解决了大家就更专心传扬福音，结果“上帝的道兴旺起来，在耶路撒冷门徒数目增加很多，也有许多祭司听从了这信仰。”（徒 6:7）我们从使徒们学习到重要的功课：遇到问题时没有拖延处理，也没有扫进地毯。他们立即采取行动从众人中选出适合的人，结果大事化小，小事变无。

让我们也学习初期教会领人归主的心态，就是一有人信主立即栽培作主门徒。门徒多了办事的人也多了，不管是日常事务、传讲福音、领人归主就不缺人手了。

祷告：主啊，祢的心意是人人都做祢的门徒。求祢帮助我们领人归主就栽培他们作主门徒。奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：

- 1) 人一信主就被栽培成为门徒行得通吗？应当怎样行？
- 2) 教会出现问题，应该怎样处理？

题目：至死忠心，义无反顾 (徒 6:8-15)

由于司提反和他的团队忠心服事，解决了众人因为在日常供应上忽略了他们的寡妇所发的怨言，使徒们再无后顾之忧，可以“专注于祈祷和传道的事奉”。(徒 6:4) 结果“上帝的道兴旺起来，在耶路撒冷门徒数目增加很多。”(徒 6:7)

圣经记载司提反的篇幅不多，主要在使徒行传第 6 章。至于第 7 章则大幅度记载他向议会的人讲话。虽然篇幅不长，圣经对他的描述却非常令人感动和给人深刻印象。司提反为人谦虚。虽然他满有恩赐，但并不认为自己负责饭食的工作是大材小用。感谢上帝，在管饭食不久之后，这位满有恩惠和能力的司提反受到上帝更大的使用，在民间行了大奇事和神迹。(徒 6:8) 与反对的人辩论时，他“以智慧和圣灵说话，众人抵挡不住。”(徒 6:10)

司提反对上帝忠心耿耿，在面对敌人收买人作假见证陷害他时，甚至被抓拿在议会受审问，他都坚持他的信仰，毫不动摇，并且将整个以色列的历史过程和他们对上帝的背叛毫无保留讲述出来。司提反最后被人推到城外用石头打死。他死前效仿主耶稣说：“主啊，不要将这罪归于他们”。(徒 7:60) 虽然司提反在世的日子不长，事奉上帝的的时间也短，但他做了极美的服事，完成了在世的使命，他至死忠心，义无反顾，是作为门徒的我们要学习的。

祷告：上帝啊，无论面对怎样的打击，求祢帮助我仍然忠心不移，对祢的心永不改变，奉主耶稣名，阿们！

讨论问题：

- 1) 你是否曾因着一些事对上帝的忠心有所动摇？这是什么因素造成？
- 2) 司提反为主至死忠心。你愿意成为第二个司提反吗？

题目：教会推行门徒训练的最终目的 (约 14:12)

门徒训练最终的目的，就是做耶稣所做的事。

今天的教会林立，可能在同一个社区有超过 10 间的教会。任何人都可以建立教会，但却不是所有被建立的教会都可以做耶稣所做的事。有一些将教会建成好像俱乐部，吃喝玩乐一样不少；而更有一些建立教会是为了满足自己的私欲。

今天，我们的教会是否可以“做耶稣所做的事”，就要看我们如何推动门徒训练。让我们透过门徒训练，用神的道来帮助基督徒，使他们更好地跟随耶稣，并做祂所做的事。

首先，我们必须承认：

耶稣在世上做得最多的就是：

1. 祂亲自拣选、准备未来的领袖；
2. 耶稣在福音书里花了许多年的时间与穷人在一起，祂更乐意将福音传给穷人；
3. 耶稣花费很多的时间照顾和医治病人；
4. 耶稣看重下一代，致力于真理的教导与传递。

因此，我们可以发现，耶稣在被钉十字架之前，在三年的传道时间里，祂尽心尽力做好以上四件事。

祷告：愿主以祢的爱激励我们，愿意参与门徒训练的事工，然后学习做耶稣所做的事。奉耶稣名求，阿们！

讨论问题：

如果我没有参与门徒训练，或如果我只凭自己的能力与知识，是否可以“做耶稣所做的事”呢？

题目：门徒的信仰根基（加 5:25）

基督教改革先驱马丁路德把《使徒信经》分成三部分：

1) **圣父的创造**：“我信上帝，全能的父，创造天地的主。”：路德很主张信仰的体验，他要门徒相信自己是受造者、是创造主赏赐、庇佑的尊贵生命。

2) **圣子的救赎和圣灵使人成圣**：“我信我主耶稣基督，…第三天从死人中复活；…降临，审判活人死人。”耶稣道成肉身降世为人完成把罪人从撒旦手中松开、赎回及释放的工作！祂在十字架上的代死，使有罪的变为无罪，得以进入神的国：得蒙眷顾，在公义、圣洁中事奉祂！

3) **圣灵使人成圣**：“我信圣灵；…我信身体复活；我信永生。路德说圣灵是上帝得与门徒同工的起点！他没排除理性扮演的角色，却指出只“单凭理性信靠上帝”，理性将成为偶像而取代上帝的位置。

保罗指出：人被预定、受拣选、受呼召、被称义，使之成圣及得荣耀；门徒是藉圣灵活在上帝的应许中，而教会乃是圣灵造就门徒的工具。圣灵藉团契以神的道孕育门徒成长。

我们正生活在瘟疫肆虐的时代，更需圣灵的安慰来胜过内心的恐惧；教会更须彼此尊重，活出灵里合一的见证！

祷告：阿爸天父，我常轻忽祢的恩典，错误解读祢的心意。我愿做个靠圣灵得生，又靠圣灵行事的门徒。奉主宝贵的名字，阿们！

讨论问题：读过路德《使徒信经》的解读后，你对圣灵的认知有新的突破吗？

题目：门徒与神的主权（罗 9:15）

加尔文有精辟的神学思想，他 26 岁写《基督教要义》，一本系统性基督信仰纲领，此书是为受逼迫法国信徒辩护。此书是更正教会近几百年神学纲领，教会才不致于分裂。加尔文指出“神乃众善之源”，将世界置于祂权能下护理，凭己意制定规律治理世人。加尔文神的主权性质：

1 神的主权是有计划而不是武断的；它受到神的智慧、公义和圣洁所制约。“耶和华的筹算永远立定，祂心中的思念万代长存。”（诗篇 33:11）

2 神的主权是绝对的，并以恩典为根基。“上帝是我们的避难所、是我们的力量，是我们患难中随时帮助。”（诗篇 46:1）

祂爱世人，甚至赐下独生子为人舍命。神的主权不受任何事物限制，包括人类、天使、世界历史进程及自然界。加尔文的预定论说明人“如何”及“为何”来到神的面前。既然神有最高主权、无所不知、又有创造计划；祂必然预定将成就的事，包括你我的救恩。有人说这不公平，事实上亚当犯罪已使人受咒诅被定罪。唯神出于主权，赐下白白的恩典使人得救。

反观现今世局，都以去“基督化”，剔除“创造主”为主流，高举“伪科学”替代神的主权，盲目以为人定能胜天。但愿主门徒都站在公义神这边，勇敢与邪恶势力争战，直到基督荣耀的再临。

祷告：主啊，让祂的主权成为我生活中心。我不再随意生活，要照主的旨意事奉祂，奉主耶稣基督名祷告，阿们！

讨论问题：你能全然顺服神的主权吗？若不，为何？

题目：门徒要认识主祷文的神学（太 11:24）

马丁路德（1483-1546）说过：“鞋匠制鞋，裁缝制衣，基督徒要祷告。”他认为是门徒的祷告在支撑世界，否则世界的情况会截然不同。路德把《主祷文》分成 7 项恳求。**第一项：“我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。”**路德指出祷告以宣认神是天父开始，使儿女得以亲密趋近祂；其次要尊重神的名，并依从神的话语过生活。

第二项：“愿祢的国降临。”路德指出神赐圣灵带领我们认识真理，促使天国降临地上。

第三项：“愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。”路德指出门徒须先打败魔鬼、世界和肉体，需靠圣灵胜过仇敌，方能遵行神的旨意，

第四项：“我们日用的饮食，求父今日赐给我们。”门徒要以感恩领受神的供应；除了日用饮食，还要为家庭幸福和公义掌权者祷告。

第五项：“又求免我们的债，如同我们免了人的债。”路德说明罪咎感阻挡我们向神祷告，因此要紧握应许：“神赦免罪恶”，认清此恩典乃全人类罪恶唯一的解药！我们也当乐意饶恕人，使饶恕成为主门徒的记号。

第六项：“不叫我们遇见试”路德说：“我们的生活时好时坏；今天守住了，明天又跌倒。”要求神的保守看顾。

第七项：“拯救我们脱离凶恶。”路德说要求神救我们脱离那恶者，不能容许神的恩典在生命中被贬低。《主祷文》说明神的旨意是要行在生活中；门徒的祷告则要以神诫命为基础操练信心，更要认清唯独祷告能打败仇敌撒旦！

祷告：主啊，保守我们勇于对抗罪恶。求祢率领我们与仇敌斗争到底直到出死入生，奉主圣名祷告，阿们！

讨论问题：路德认为祈祷是向神阐明心声。你是否觉得向神敞开流露自我是件困难的事？

题目：门训与个人委身（路 9:57-62）

“虽然没有人能回头重新开始，但任何人都能从现在开始书写一个全新的结局。”卡尔·巴德

维克拉姆 (King Vikram of Scotland) 是一位勇敢的国王。有一次，他不得不用几个士兵与一支大军作战，他被打败了而逃跑。维克拉姆在一个森林山洞里躲了起来。他感到非常沮丧。他的勇气已经离开了他。他茫然地注视着山洞的顶端，一个有趣的场景吸引了他的注意力，一只小蜘蛛正试图在洞顶上编织一张网。当蜘蛛往上爬的时候，网的一根线断了，蜘蛛掉了下来。但这只蜘蛛并没有放弃。他一次又一次地试图爬上去。最后，蜘蛛成功爬了上去，完成了这张网。维克拉姆开始思考：“如果一只小蜘蛛能如此勇敢地面对失败，我为什么要放弃呢？我将全力以赴，直到赢得胜利”。这个想法给了这个失败的国王力量。维克拉姆走出了丛林，召集了他勇敢的士兵。他与大军作战，他又被打败了。但现在，他不会放弃他的战斗。维克拉姆一次又一次地与大军作战，经过多次尝试，终于打败了大军，夺回了他的王国。他从蜘蛛那里学到了一个教训。

人们仰慕有成就的人并渴望自己亦然，但是许多时候并非如此，基督教的群体也有这个现象，很多人尝试之后就放弃并“认输”了。令人难过的是为何他们的门训没结果子？最近我们阅读了 Z 时代孩子的报告，它指出他们出生在 4 个 C 的世界-舒适(Comfort)，满足(Contentedness)，通联(Connectedness)和便利(Convenient-ness)。他们被安逸供养，满足于所得，轻易与任何人或地方连接，垂手可得所要的资讯。基于如此他们感觉“安稳”所以不认为需要委身和坚忍。这些伟大的赐予有无否定了个人委身和坚忍？难道我们非得处在劣势才能意识到神并寻求祂？当然不是，全都在门徒训练里。

潘霍华是其中一位我们必须学习的对象。在《门徒的代价》一书中，潘霍华将“廉价恩典”定义为“宣扬宽恕而不要求悔改，宣扬洗礼而不要求教会的纪律。没有忏悔的圣餐。廉价恩典是没有门徒训练的恩典，没有十字架的恩典，没有耶稣基督的恩典”。

我们最好与廉价恩典没有关系。当心！回到基督的十字架！我们对神救赎的计划有无委身？回到真实的悔改！没有个人委身和坚忍的成功是暂时的！当心！

祷告：慈爱的天父，谢谢祢拯救并呼召我们进入与耶稣的真实经历。十字架上祂的死拿走了我们的罪，祂的宝血洗净了我们的不义，帮助我们因着祂的恩典我们委身成为祂的门徒，奉主耶稣的名求，阿们！

讨论问题：我所领受的是否是廉价恩典？我该如何委身于神救赎的计划当中？



题目：门徒与生态：危机（创 1:26-28 罗 8: 19-23）

创世记除了宣告“人从何而来”同时也提及“人为何存在和存在的目的”。创世记一章 26-27 节重复提到人是按上主形象所造，这也是人与其他被造物的不同。这不同并非指人比万物更高等或尊荣，而是指出人比万物的职责更重。人需要按上主形象“管理、关顾”大地与万物，这是人被造的第一使命。但事实显示人不但没按上主心意执行使命，还不断因自身利益剥削并损坏大地与万物，以致万物陷入“受苦”之中，期待基督再来拯救的那日（罗 8:19-23）。

由此可见生态危机主因来自人的迷失，人将自己约化为物质的一份，但又认为自己是存在的主轴，万物存在皆环绕着自己来发展。这状况的形成是因为人遗失创造时原有的身份，失了从“上主形象”而来的职责。所以，基督徒的信仰生活除了强调修复人与上主关系之外，也需看重如何修复人与万物的关系。

生态危机展现的各种症状只是危机的表象。问题的根本是人错误理解人存在的意义与职责，形成日后任意滥用与剥削来满足自我的消费文化。因此若要脱离现今疫病肆虐的发展与消费文化的辖制，进而达至有效的生态保育，我们就必须脱离人错误的自我认知，转而回到圣经确认“人的身份与职责”，并重新思考人与大地的关系，寻回人存在的意义与价值。

祷告：求主圣灵光照，让我们看见自己的失职与无知并赦免我们。奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：过往你是如何看待自己与其他被造物的关系？这意识形态主要是受什么影响？从何而来？

题目：门徒与生态：使命 (创 1:20-31)

人与万物同属上主所造，而人与动物之间最大不同在于人是按上主形象所造。人有上主形象并非指人在形体、能力上像上主，而是指人在功能上像上主。因人被造同时被赋予“管理与关顾”上主所造世界之职责。这是圣经创造叙事中告诉我们上主赋予人的第一个使命。

创 1:26-31 的经文显示人要完成第一个使命，至少有三个相符关联的职责：一) 生养众多遍满全地；二) 治理这地；三) 管理一切活物。若要达到“生养众多遍满全地”就必须“治理”与“管理”。也就是说，第一任务是第二与第三的目的。因此充分掌握“第二：治理”和“第三：管理”的运作规则是使“第一：生养众多遍满全地”能成功的要素。换言之运作不当将直接影响“第一”的存在，即万物无法“生养众多遍满全地”。

若我们留意，在创 1:20-22 有关第五日的创造，上主也同样赐福水里的鱼与天空的飞鸟滋生众多与繁殖增多。因此，人被造的目的与责任不只是维持人的延续性，也必须维持其它生物的延续性。人必须以治理 (*radah*) 与管理 (*kabash*) 方式维持万物的延续性，即是以治理 (*radah*) 与管理 (*kabash*) 的方式抵挡一切破坏万物延续性的可能。因此人拥有的使命职责，并不是让人以高于万物的姿态对待大地与万物，而是在于其特殊的责任使命中，按上主所赋予的职责，治理大地与管理万物。

祷告：祈求圣灵帮助我们明白人被造的目的，并尽力履行使命。奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：创世记一章中告诉我们，人被造的目的是什么？我们是否履行了这使命？

题目：门徒与生态：管理、关顾（创 1:28、2:15）

创 1:26-28 中，治理与管理这两个字的含义是属于消极的。治理 (*radah*) 字面意义是“踩踏”或者“挤压”，这词也常用在国王或主人的职权上。而管理 (*kabash*) 一词比治理 (*radah*) 一词有更强烈的管制之意，字面意义是——“踏下”、“使捆绑”、“强暴”。如果将这两个字的解释抽离出来，则容易得着一个错误的结论——上帝赋予人类支配与辖制其它被造物的权利，以谋取人类自身的利益。

然而在创 2:15 中，上主赋予人类职责的用字，却是采用了温和的——“耕种”和“看守”。耕种希伯来文“*abad*”意思为——工作，服侍；看守希伯来文“*shamar*”意思为——保守、遵守及注意。当我们查考“耕种 *abad*”与“看守 *shamar*”的上下文，将看见三个直接或间接反映着人与万物和他人的关系故事：

- 1) 人“*adam*”与大地“*adamah*”为同字根，这相近音的描述，是在加强人是出于尘土的概念。
- 2) 上主要 *adam* 为各样的飞禽走兽取名；命名不是贴标签，而是对一件事的内在存有的认识；也就是说，因此 *adam* 能深层的认识被他命名的受造物。
- 3) 上主为 *adam* 造了女人，*adam* 用了一句极为亲密的话来形容他们之间的关系。

以上这些叙事都加强了上主创造的背景，上主与造物之间存着有爱的关系。因此，人代表上主对大自然的治理与管理，并不该存有彼此辖制的关系，而是以爱的关系来治理与看顾所有的受造之物。

祷告：上主赐我一颗爱主、爱他者、爱万物的心，让我从心出发以爱管理，关顾你所造的世界。奉耶稣名，阿们！

讨论问题：在生活中，我们能如何具体活出爱上主所造？

题目：门徒与生态：同在（创 1:22、28）

上主在创造过程中刻意在人与其它受造物之间建造平衡，这种平衡的核心是上主对两者存有同样的爱与祝福（创:1:22、28）；祂把生养众多的权利赋予两者（创:1:22），同时人与其它被造物都各被赐予食物的权利（创:1:22）。在 20 世纪的 60 年代，基督教被指责需要对世界人口过增负责，因为他们认为圣经（创:1:29）教导人们不必考虑处境需求无限制地生育。事实这权利并不是单属于人类，同时也属于其它生物，因此人若按上主托付执行职责，必然明白人的增长并不能阻碍其它生物的繁殖，也不能阻碍它们有足够的生长资源。不但如此，在有必要时人类还必须要以较强的方法——管理与治理，来看顾及维持万物彼此间的和谐与共存。

其实，上主赐予人类与受造物各具不同和独特的生存目的。土地的目的是生产不同的植物（创 1:11-12），太阳与月亮的目的是“管理昼夜”（创 1:18），水和天空的目的是提供生物与飞鸟生存的环境（创 1:20-22），树上的果子与植物的目的是给人类和动物提供食物（创 1:29-30、2:16），人类的目的是“治理”、“管理”、“修理”和“看守”所有的被造物（创 1:26、28，2:15）。因此万物都当各从其类、各按其职的维持万物间的和谐与生长。

祷告：主圣灵教导我们看见万物对我们的重要，让我们深深明白需要与万物共存，并晓得维护万物存在的利益。奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：当面对个人利益与生态需求时你会如何选择？如何与万物共处，达至彼此间永续发展？

题目：门徒与生态：安息（利 25:4-7）

圣经告诉我们，安息日设立的对象也包括了所有的被造物。安息日是上主与大地的日子，上主知道大地与万物需要休息，故此把安息日定为万物的生活模式（利 25:4-7）。安息日是上主为万物定下来的日子，而人类被赋予责任，要按上主的形象管理大地，因此人有职责在地上实践安息日的意义。

安息日除了休息之外，还有工作完成的意义，因此安息日带有盼望的记号。按现代工作意义来说，我们都期望完成一个星期的工作；因此上主对大地安息的吩咐不是要大地在安息后能更好的服侍人，而是要人在安息日肯定大地的工作。所以，安息日正是在提醒被上主赋予管理的人类：一）要为社会中的弱势群体、牲畜和大地提供安息的机会。二）人类与大地同等，一同等待拯救的日子。三）安息日象征着对自由、盼望和对生命的成全，并不是人类与大地努力的必然成果，而是上主的赐予。

简言之，安息日是完成创造，象征上主爱护万物与大地的日子。因此这日是万物与大地所向往的境界；大自然与人类同等，相同有安息的机会，庆祝工作的成就。所以安息日应被看重，安息日的意义也当得着尊重；人若不尊重安息日，大地与万物将被耗尽，结果大地与人类必相续的面对灭亡。

祷告：主圣灵带领我们进入称为所有被造物所预备的安息里面，让我们不单体验从祢而来的安息，也帮助我们履行祢托付于我们使万物共同安息的职责。奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：我们能如何在生活中表现出对大自然的尊重？

题目：门训与个人牺牲（斯 4:12-17）

“你可以把生命浪费在画地自限，或用你的生命跨越它们。”-德兰修女（Mother Teresa of Calcutta, 1910-1997）。我们必须爱之中成长，为此我们必须不停地去爱，去给予。我渴了——是耶稣代表古往今来所有苦难者向人类发出的一声呼喊。所谓渴，既是身体的需求，也是心灵的需求，意味着人在受苦时，最需要的是来自人类的爱和关怀。现今世界向我们施压去适应它的想法，但圣经说“不要效法这个世界”（罗 12:2）。耶稣也告之“我们在世界但不属世界”（约 17:15-16）。

为何我们轻易被世界吸引？使徒约翰提醒我们三件事-肉体的情欲，眼目的情欲和今生的骄傲（1 约 2:16）会使我们分心导致神的爱消失。除非心意更新而变化（罗 12:2）否则我们很难回避世界。世俗的声音、音乐、灯火、美食、奢华、权利，安逸的想法及肉体的情欲是多么的放肆和盛气凌人，若不将心意转向耶稣，门徒们也无从幸免。耶稣和使徒不停的告诉我们“当舍己，天天背起他的十字架来跟从祂。”（路 9:23）这是对抗迷惑世界的解药，连以斯帖皇后也得这样做才能救她自己和她的子民-“我若死就死吧。”（帖 4:16）

父母，你们是否愿意转向基督来拯救你们的孩子？
孩子，你们是否愿意信靠基督来拯救你们和你们的家人？
兄弟姐妹，你们是否愿意为朋友而背起十字架跟随主？

祷告：主，我们说太多做太少，奉祢的名自称“门徒”让祢失望了，求祢帮助我们舍己，天天背起十字架来跟从祢，我们需要祢的力量和鼓励迈开脚步，求祢与我们同在，奉耶稣的名求，阿们！

讨论问题： 你是否愿意为非信徒朋友走在“耶稣步伐”里？

题目：作主门徒（约 8:31、13:35、15:8）

门徒意味一种跟随；坚持一种信仰；活出一种生命。门徒训练就是让受训者的生命不断地被更新，不断地被基督的信仰内核所替代，最终成为一位符合上帝心意，满有耶稣样式的信仰生命体。因此，我们以遵守祂的道来跟随祂。耶稣透过其教导将上主的道带到我们当中，跟随者必须遵守其教导。“遵守”一词，表达“在……里面”，意思是要在某个东西里，以约翰福音 8:31 来看，亦即我们要在耶稣的道里并跟随，这就是作主门徒的体现之一。

其次，约翰福音 13:35 告诉我们当“彼此相爱”时，众人就能认出我们是耶稣的门徒。彼此相爱表达的是在彼此里有着一颗互相重视及相爱的心。这是一种群体的相爱，而在此群体里的每一位都应抱有此心；更为关键的是，这样的相爱不是一次的结果而是重复的坚持！

最后，约翰福音 15:8 记载要成为耶稣的门徒乃要多结果子。当我们在耶稣这棵富有生命的真葡萄树里时，必会让作为枝子的我们结出相应的果子。这节的“果子”还蕴含“好处”之意；换句话说，作主门徒不单要结出信仰的果实，更要让人因我们的果实（言语、行为）得到好处。

以上三节经文都出现“我的门徒”，让我们都成为“耶稣的”门徒。在遵守祂道的跟随、彼此相爱的坚持及活出生命的果子，都再一次强化我们作主门徒的认知与意识。

祷告：天父，帮助我们学习成为耶稣的门徒，并且跟随祂的道、坚持地相爱、结出其果子，以此为目标朝向成为耶稣的门徒之道！奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：我们是否意识到自己信主后就是“属于主的”，这会否改变我们生命优先秩序的安排？

题目：某个时刻（太 10:32-33）

最近笔者所服侍的大学生们，因疫情的缘故没有机会在 2020 年进行毕业礼，实属一件憾事。但感谢主，他们得以在 2021 年 12 月，纷纷回到大学穿上毕业袍，为寒窗苦读的四年上台领取毕业证书，正式为大学的生涯画上一个完美的句点，而上台的那个时刻正是最为重要及令人在乎的。

“时刻”其一的意思即为“特定的时间、具体的某个时间或阶段”。在我们人生的某个重要时刻，我们会否宣认我们的信仰？想要时刻作主门徒，那我需要在某些重要的时刻活出基督信仰的特质！但更为重要的是马太福音 10:32-33 特别提醒我们，当我们面对惧怕的时刻，我们是否还敢“在人面前认（承认）耶稣”呢？

笔者在国民服役期间，教官在一次晚间聚会以宗教信仰进行营员的区分，每个人都以宗教被划分到不同区域，最终教官让基督徒站在中间的区域，整整七百人的营员里，站在中间的基督徒却不到十五人。如果你是其中之一，在这个时刻你会站出来承认自己是基督徒吗？

想要作主门徒，我们就需要抓紧在“人面前”的时刻承认祂是主！要想作主门徒必然要付出作门徒的代价（太 10:34-39）。笔者已做出选择，你呢？当有人问我们，你是否是基督徒时，我们会如何回答？记得，你愿意在人面前承认祂，祂在父面前必然承认你。

祷告：天父啊，让我们把握人生里每一重要时刻，让人能看见并感受到你在我们身上的恩典！当我们重遇这些时刻，赐我们勇气承认你就是我们的主。奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：我们要如何抓紧每个“在人面前”的时刻，承认耶稣是我们的主呢？

题目：每时每刻（可 13:32-33）

“时刻”表达“经常、每时每刻”之意；也可以指“每分钟、每一时刻或任何时刻”。时刻表达一种无间断的持续状态。什么事情是人需要无间断地持续呢？显然每时每刻的呼吸及心跳是再重要不过的事，唯有如此才让生命得以延续；而在信仰上什么事项是需要每时每刻保持的呢？

我们察觉到门徒训练是重点，但“门徒”显然不只是一种训练，它更是身份的意识，是信仰上再重要不过的认知。透过训练我们对门徒的身份有着更为深邃的认知，这帮助我们在信仰架构里逐渐形成一种身份认同。我们认同自己有着“门徒”的身份，所以我们要门徒的生活方式及素质。无论任何训练若没有一份足够的意识和认同，最终只会剩下形式，进而徒有其表，难以触及人心。

作为基督的跟随者，我们需要意识到自己是一位门徒！不单让训练有所意义及实质的进展，更会让我们面对耶稣再来时有着一份信心的把握！正如马可福音 13:32-33 所言，我们不晓得耶稣何时再来，但我们可以时刻地谨慎及警醒。连耶稣都不知道的事，我们怎敢怠慢？任何时刻我们都要谨记自己的门徒身份，唯有如此才能警醒等待耶稣随时的再来。祂的突临需要我们时刻待命；而持续地认知自己的门徒身份将让我们得以时刻警醒。

祷告：天父，求祢帮助我们能够清楚认识到自己不只是成为一位信徒，更是一位耶稣的跟随者！让我们在跟随祂的道路上好好学像祂，每时每刻谨记自己门徒的身份，以至能随时待命等待祂的再临。奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：我们无法不呼吸、不心跳；那在信仰上我们有意识到自己无法不成为门徒吗？

题目：耶稣受难，门徒离开主（太 26:56, 69-75）

今天是耶稣受难日，是基督徒纪念耶稣基督在十字架上受难的日子。这位无罪的主耶稣为了世人的罪在十字架上受苦流血，成就了上帝的救赎计划。但此时的门徒在哪里呢？

主耶稣被捕时，「门徒都离开祂逃走了。」（太 26:56）主耶稣被审讯时，连之前斩钉截铁对主耶稣说：「我就是必须和你同死，也总不能不认你。」（太 2:35）的彼得也三次不认耶稣。曾经伴随主耶稣三年多的门徒在这个关键时刻竟不顾师徒之情，选择离开祂逃走，主要的原因是他们并不理解主的使命，一厢情愿以为祂要推翻罗马政权，光复以色列国，因着耶稣被捕导致他们的梦想破灭。

今天作门徒的我们是否在关键时刻仍然持守信仰？还是像主的门徒选择离开呢？这在乎我们对主耶稣是否有正确的认识和全然的顺服。今天很多人带着不同的目的来到教会，当上帝没有按照他们的心意来回应他们的祈求时，他们就会选择离开主。他们对主耶稣没有真正的认识，只是带着自己的“议程”信主，并不追求真理以及顺服主的带领，当事与愿违时就会选择放弃信仰，希望你不是这样。

主耶稣警戒我们，在末日临到之前「必有许多人跌倒，也要彼此陷害，彼此恨恶。且有好些假先知起来，迷惑多人。只因不法的事增多，许多人的爱心，才渐渐冷淡了。」（太 24:10-12）真正的门徒在顺境时与主建立亲密的关系，在逆境时靠主面对任何挑战。

祷告：求主帮助我真正的认识祢，奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：请问你是真的认识神吗？若不是，你要如何认识神呢？

题目：门训与个人使命（路 13:6-9）

“不怕慢；只怕站。”-中文谚语。戴德生 James Hudson Taylor (1832-1905) 英国传教士，在中国服事的 51 年间差派了超过 800 名传教士及建立了 125 间学校，并在中国带领一万八千人归主，在 18 省成立了 300 多所由 500 多位本地助理参与的传教站。戴德生名言：「假设我有千磅英金，中国可以全数支取；假使我有千条性命，决不留下一条不给中国。不，不是中国，是基督。我们岂能为祂做太多？我们能为这宝贵救主做再多吗？」

许多基督徒不愿以“维修员”终其一生，形同没有使命只剩保持状态。然而当我们没有任何使命或策略，最终短暂的人生让我们遗憾道出“我希望我可以做得更好。”门训是耶稣想要我们做的事，例如祂的旨意。耶稣的使命是把世人带回神的国度，“神的国近了”（太 4:17）已清楚描述耶稣在世上的使命。若这是祂的使命，那它也必然属于我们，既然如此我们怎能只做其它事而罔顾耶稣的关注？

为什么我们不做耶稣所渴望的事？许多借口包括害怕、为何是我、没听见神的呼召、我不是牧者、没时间、以后再做、让我家人先信主、不知怎么做等等。一个来到异地不谙华文及当地文化，既无钱也没被按立却千里迢迢来到中国的戴德生，他跟他们有什么关系？神的旨意深触戴德生的心。他相信他为中华民族而“生”，为“拯救”他们的灵魂而“活”，最终“死”在这片土地上。

祷告：天父，请饶恕我们拒绝，不愿展开个人的使命，求祢使我们对丧失灵魂开启使命的心，奉耶稣的名，阿们！

讨论问题：什么是你个人的使命目标和议程？何时才执行你个人的使命？你能否以你个人的使命启动你的门训？

题目：经历复活的主耶稣 (约 20:24-29)

复活节是基督徒欢庆主耶稣从死里复活的大日子。使徒保罗说：「若基督没有复活，我们所传的便是枉然，你们所信的也是枉然。」（林前 15:14）这说明了主耶稣的复活是真的，当时有许多人都曾经亲眼目睹复活的主耶稣。

门徒多马从“没有和他们同在”（24节）到“也和他们同在”（26节）、从“总不信”（24节）到“总要信”（27节）、从“看见了我才信”（24节）到“没有看见就信”（29节），他亲身经历了这位复活的主耶稣，所以生命才得以改变。其他门徒在亲眼见证复活的主后也从贪生怕死离开主，变成视死如归为主殉道的好门徒。

常听人说：富不过三代，信仰也一样。为何基督信仰很难传递给下一代呢？我想这是因为出生在基督化家庭的第三代基督徒，虽然从小在主日学听过圣经的故事，但这毕竟都是头脑的知识，他们不像第一代基督徒那样亲身体会主。今天我们虽然未能亲眼见到主耶稣，但却能够在生活的大小事中经历祂的真实，透过圣经明白主的心意，也在生活中数算祂的恩典来体验祂的同在。「在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。」（箴 3:6）

“主复活了，祂确实复活了！”祂是又真又活的主！让我们成为主耶稣真正的门徒，一生跟随主的脚步。

祷告：主耶稣，祢是以马内利的主，祢与我们同在，求主让我每天在生活中经历祢的真实，奉耶稣的名，阿们！

实践活动：请你闭上眼睛，细细数算过去 47 天透过灵修手册所领受主的恩典，然后感谢主的带领，并求主帮助你时刻跟随主，成为主真正的门徒。

“在主座前系列”《2022 时刻作主门徒》灵修手册

作者： 拿督黄满兴（荣休）主教、苏志青副会督（博士）
曾文权会吏长、包强惠法政牧师（博士）、
黄敬活牧师、颜明发牧师、孙俊哲牧师、
杨敏敏女会吏、陆元立牧师、杨旺勋牧师、
江得顺牧师、周家进会吏、宋伟杰传道、
郭长靖弟兄、彭玉芳姐妹和彭瑞群姐妹。

执行编辑： 陆元立牧师（华文部灵修股）

审稿/翻译： 郑秀娟姐妹、彭玉芳姐妹（怡保圣美嘉堂）

封面设计： 李心韵姐妹（怡保圣美嘉堂）

插图： 网络图片

出版/发行： **圣公会西马教区华文部**
No. 214, Jalan Pahang
53000 Kuala Lumpur, MALAYSIA
Tel: (+60) 03-4024 3213
(+60) 03-4025 3213
Email: anglicandwm@gmail.com
www.anglicanwestmalaysia.org.my

出版日期： 2022 年 1 月（初版）

© 版权所有，请勿翻印。

本手册只供基督徒灵修用途，
言论不代表圣公会西马教区华文部立场。
若有任何疑问或建议，请电邮陆元立牧师（dn16677@yahoo.com）

