

# Living and Sharing Jesus-Shaped Life

イエスの姿にならう生き方を  
歩み、共にすること



## あなたの生き方を決めるものは？ 他の人の生き方にどう関わっている？

キリスト者であるということは、イエスに従い、イエスの姿にならって生きることです。世界の至る所で、豊かで変革の力に満ちた生き方を渴き求める人々。イエスがこのような生き方を可能にするのです。熱い心、決断、喜びをもってイエスに従おうという運動が広がっています。

弟子として生き、弟子を増し加えようというこの期節に、世界に広がる聖公会の仲間は、イエスの生き方にならい、そしてその旅の中で他の人々を励ますという招きを最優先にして生活するのです。共にイエスの姿にならう生活を送り、それを分かちあうようにと。

## 弟子とはどういう人？

人生のすべてにおいてイエスを愛し、イエスに従うことを学ぶこと。そしてその人生を他の人々と分かち合うこと。弟子とは、これらを通して神の愛と赦しに応える人々のことです。

*「人生のいかなる時にも、いかなる状況にあっても、誰であれ、どこにおいてであれ、イエス・キリストの弟子となることは、誰でもがなし得る生涯最高の選択である」*—カンタベリー大主教、ジャスティン・ウェルビ

## 弟子であるとはどういうこと？

弟子であることとは、個人的に、共同的に、文化的に変えられていくために、共同体においてイエスの道を学び生きて行く、ずっと続いていく旅です。

弟子であるために必要なのは、訓練指導、神との関係における責任と集中、イエスへの信仰を鍛え、聖霊の力を通してそれを他の人達と分かち合うこと。これがイエスの姿にならう生き方（JSL）です。

# イエスの姿にならう人生を歩み、分かち合うとは どういうこと？

## 人生を歩むこと

- ・弟子として歩むことは、私たちの生き方すべてと生活すべてを変えていきます。
- ・弟子として、私たちは神の恵み豊かないのちへと引き寄せられるのです。

## そして

- ・イエスの姿にならって生きることは、人生全体に関わることです。
- ・生きることと分かち合うことは互いに関わり合っており、個人的なことや文化的なことと切り離せません。

## 分かちあうこと

- ・神の愛と寛容とによって、わたしたちは自分自身、そして持てる全てを他の人々と分かち合うことができるようになります。
- ・自身の生活がイエスの姿にならうものとなる時、私たちは良き知らせを携える者となり、この豊かな命の中に人々を招き入れるのです。そうして、その人々は神の弟子として生き、学ぶことができるようになります。

## イエスの姿にならう生き方

- ・聖霊の力によって神はわたしたちを変え、ますますイエスの姿に近づけてくださいます。

## イエスの姿にならう生き方を歩み、 共にするための祈り

全能の神よ、  
イエスの姿にならう生き方を歩み、  
それを共にするようにと  
あなたは私たちを招かれました。  
イエスが道を指し示す教会において、  
イエスの姿を映す世界となるために。  
救い主イエス・キリストの弟子を集める弟子として  
私たちが生きるように、  
聖霊によって、わたしたちに力を与えてください。  
アーメン



# イエスの姿にならう生き方の5つの指標

イエスの姿にならう生き方をどのように歩むかは、国によって、文化によって、世代によって様々な形を取ります。どのような背景の中でも、わたしたちにはイエスの姿にならう生き方のこのような特徴（宣教の5指標と呼ばれます）を実現すること—そしてそれによって変えられていくこと—が可能なのです。

## 1. 弟子は、語ります：神の国のよき知らせを宣言します。

- ・信仰の物語を分かち合い、聴き合います
- ・毎日の生活(家庭、仕事、学校、地域、教会)を通して信仰を分かち合います

## 2. 弟子は、教えます：新しい信徒を教え、洗礼を授け、養います。

- ・日々聖書を読みます
- ・日々祈ります
- ・皆で定期的に集まって、礼拝し、祈り、分かち合い、学びます

## 3. 弟子は、心を向けます：愛の奉仕によって人々の必要に応答します。

- ・個人の霊的、感情的、身体的な健康を大切にします
- ・他の人の幸せのために、時間と能力を捧げます
- ・貧困に悩む人、社会的に低くされた人、傷ついた人たちを守ります

## 4. 弟子は、変えていきます：社会の不正な構造を改革し、あらゆる暴力に反対し、平和と和解を追求します。

- ・自分たちのすべての罪を悔い改め、赦されることと赦すことを合わせ求めます
- ・個人の生活、地域、社会において破れた関係の和解を追い求めます
- ・正義と平和を擁護します

## 5. 弟子は、貴びます：被造物の本来の姿を守り、地球の生命を維持・再生するために努力します。

- ・地上での生活に責任感を持ち、創造的に生きます
- ・すべての被造物を大切に守ります

あなたは自分の地域で、イエスの姿にならう生活を他の人たちとどのように分かち合い、実践していますか？

[www.jesus-shaped-life.org](http://www.jesus-shaped-life.org) にアクセスして、役に立つ情報を見つけたり、物語や実践を共有したり、他の人たちからのヒントを得たり、仲間を作ったりしてみてください。または、[jolyon.trickey@aco.org](mailto:jolyon.trickey@aco.org) までメールを送ってください。

